

## Instrukcja obsługi kamieni do masażu

ACUS MED. Sp. z o.o.  
Kolbuszowa Dolna ul. Mielecka 105  
36-100 Kolbuszowa  
POLSKA

+48 570 266 112  
info@acusmed.pl

### 1. Zastosowanie

Bazalt to rodzaj skały o płaskim kształcie i gładkiej powierzchni stosowany w terapii gorącymi kamieniami. Jest pozbawiony porów, charakteryzuje się wyjątkowymi właściwościami do utrzymywania ciepła. Masaż gorącymi kamieniami ma bardzo szerokie zastosowanie wspomagające leczenie wielu dolegliwości zdrowotnych - wpływa rozluźniająco na układ mięśniowy, a także zapewnia poczucie głębszego relaksu. Różnorodność kształtów kamieni sprawia, że można je przykładać w dowolne miejsce na ciele.

### 2. Korzyści terapii gorącymi kamieniami

- poprawia krążenie krwi i limfy;
- wspomaga usuwanie toksyn z organizmu;
- działa relaksująco, rozluźniająco i uspokajająco;
- zwiększa elastyczność i jędrność skóry;
- zwiększa funkcje limfatyczne, przyspiesza detoksykację, oczyszczanie i wydalanie;
- zmniejsza poziom stresu.

### 3. Przeciwwskazania

Zabieg gorącymi kamieniami jest niewskazany dla osób:

- nietolerujących wyższych temperatur,
- mających problemy z czuciem,
- z bardzo wrażliwą skórą,
- z uszkodzonymi nerwami,
- z nadczynnością tarczycy, cukrzycą,
- w ciąży,
- po operacji, chemioterapii lub radioterapii,
- dotkniętych zakaźną chorobą skóry,
- mających wysypkę lub otwarte rany.

Należy zachować szczególną ostrożność w przypadku osób z podwyższonym ciśnieniem i z problemami krążeniowymi. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości należy skonsultować przeprowadzenie zabiegu z lekarzem.

### 4. Przygotowanie kamieni do masażu

1. Przed przystąpieniem do zabiegu należy w pierwszej kolejności umyć wszystkie kamienie.
2. Kolejnym krokiem jest umieszczenie ich w specjalnym podgrzewaczu do kamieni oraz postępowanie zgodnie ze wskazówkami producenta.
3. Większość podgrzewaczy do kamieni rozgrzewa się do pożądanej temperatury w ok. 30-45 minut.
4. Należy zwrócić uwagę na temperaturę kamieni - powinna mieć ok. 47-50°C (120-140°F).

## 5. Czyszczenie kamieni do masażu









1. Każdorazowo, po zakończonym zabiegu należy opłukać kamienie pod bieżącą wodą, następnie umyć je ciepłą wodą z dodatkiem mydła oraz zdezynfekować preparatem antybakteryjnym.
2. Po każdym dniu stosowania kamieni do masażu, należy umieścić je w naczyniu z wodą i dodatkiem soli morskiej na około 20 minut.
3. Wysuszyć kamienie oraz natłuścić je naturalnym olejem (np. oliwą z oliwek).
4. Oczyszczyć oraz przechowywać w specjalnym pojemniku na kamienie do masażu.

## 6. Przydatne wskazówki podczas użytkowania

1. Należy zawsze stosować kamienie lekko wilgotne oraz dobrze natłuszczone (nie mogą posiadać nadmiaru oleju).
2. Należy upewnić się, że skóra pacjenta jest przygotowana - powinna być dobrze natłuszczona.
3. Nałożyć kamienie na ciało zgodnie z sekwencją.
4. Unikać uderzania kamień o kamień.
5. Unikać metalowych narzędzi przy wyjęciu kamieni ze zbiornika podgrzewacza (hałas zakłóca stan odprężenia pacjenta).
6. Każdorazowo, po zakończonym zabiegu należy dokładnie umyć kamienie oraz dłonie.

## 7. Zalecenia dla Pacjentów po terapii gorącymi kamieniami

- Należy pić dużo wody.
- Unikać ciężkostrawnego pokarmu.
- Bezpośrednio po zabiegu unikać gorących kąpielii.
- Zapewnić organizmowi odpoczynek.
- Terapię gorącymi kamieniami stosować regularnie.

Nazwa	Rysunek	Wymiar	Ilość
Płaski, b. duży		11,7 x 7,7 x 2,7 cm	1 szt.
Płaski duży		7,7 x 5,7 x 2,7 cm	10 szt.
Płaski średni		6,7 x 4,7 x 1,7 cm	14 szt.
Płaski mały		3,8 x 2,8 x 1,7 cm	6 szt.
Eliptyczny mały		3,9 x 3 x 0,6 cm	2 szt.
Walcowaty		8 x 2,8 x 1,8 cm	2 szt.
Mały		3,7 x 2,7 x 0,8 cm	8 szt.
Mały biały marmurowy		4,2 x 3,2 x 0,7 cm	2 szt
			45 szt.