

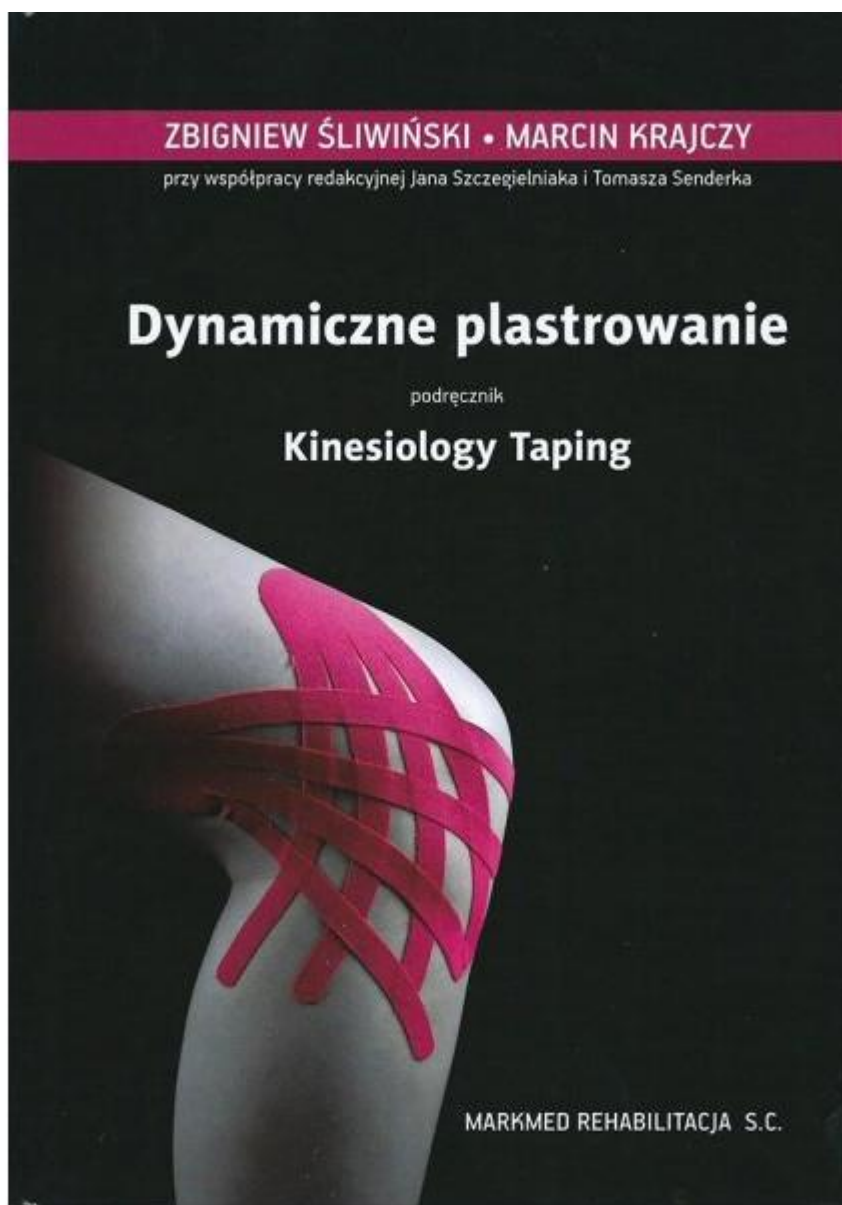
ZBIGNIEW ŚLIWIŃSKI • MARCIN KRAJCZY

przy współpracy redakcyjnej Jana Szczegielniaka i Tomasza Senderka

Dynamiczne plastrowanie

podręcznik

Kinesiology Taping



MARKMED REHABILITACJA S.C.

Dynamiczne plastrowanie

Podręcznik

Kinesiology Taping

Dostępna tutaj:

<https://www.acusmed.pl/sklep/ksiazki-dla-fizjoterapeutow/dynamiczn-e-plastrowanie-podrecznik-kinesiology-taping>

Spis treści

Część I

1.1. Budowa i rola skóry • Marek Kucharzewski

1.1.1. Budowa i rola skóry

1.1.2. Czynność skóry

1.1.3. Budowa skóry

1.1.4. Budowa naskórka

1.1.5. Budowa granicy skórno-naskórkowej

1.1.6. Budowa skóry właściwej

1.1.7. Budowa tkanki podskórnej

1.1.8. Unaczynienie skóry

1.1.9. Unerwienie skóry

1.2. Anatomia, fizjologia i patofizjologia układu limfatycznego Agata Stanek,
Aleksander Sieroń

1.2.1. Anatomia, fizjologia i patofizjologia układu limfatycznego

1.2.2. Anatomia i fizjologia układu limfatycznego

1.2.3. Przepływ limfy w skórze

1.2.4. Obrzęk limfatyczny

1.2.5. Objawy kliniczne

1.2.6. Diagnostyka obrzęku limfatycznego

1.2.7. Różnicowanie obrzęku limfatycznego

1.2.8. Powikłania obrzęku limfatycznego

Część II

2.1. Historia • Zbigniew Śliwiński

2.1.1. Kinesiology Taping

2.1.2. Dynamiczne plastrowanie

2.2. Wprowadzenie do metody dynamicznego plastrowania Zbigniew Śliwiński

2.2.1. Dynamiczne plastrowanie a ból

2.2.2. Normalizacja napięcia mięśniowego

2.2.3. Poprawa funkcji krążenia limfatycznego i mikrocyrkulacji

2.2.4. Korekcja zaburzeń funkcji stawów obwodowych

2.3. Aktywacja endogennego systemu analgetycznego · Beata Michalak

2.3.1. Endogenne opiody

2.4. Komórki Merkla · Marek Kucharzewski

2.4.1. Komórki Merkla - budowa i funkcja

2.5. Formy dynamicznego plastrowania · Zbigniew Śliwiński

2.6. Techniki dynamicznego plastrowania

2.6.1. Technika mięśniowa

2.6.2. Technika więzadłowa

2.6.3. Technika powięziowa

2.6.4. Technika korekcyjna

2.6.5. Technika limfatyczna

2.6.6. Technika funkcjonalna

2.7. Zróżnicowanie temperatury powierzchniowej po zastosowaniu wybranych aplikacji dynamicznego plastrowania

2.8. Charakterystyka materiału stosowanego w metodzie dynamicznego plastrowania

2.9. Warunki techniczne stosowania aplikacji dynamicznego plastrowania

2.10. Wskazania i przeciwwskazania do dynamicznego plastrowania

2.11. Środki ostrożności

2.12. Testy przesiewowe stosowane w celu określenia dysfunkcji i afektacji wybranych obszarów ciała · Zbigniew Śliwiński, Tomasz Senderek

2.13. Zastosowanie aplikacji w dysfunkcjach górnej i dolnej części ciała Zbigniew Śliwiński

2.13.1. Aplikacje w dysfunkcjach górnej części ciała

2.13.2. Aplikacje w dysfunkcjach w dolnej części ciała

2.14. Taśmy mięśniowo - powięziowe · Jan Szczegielniak, Marcin Krajczy

2.15. Zespoły mięśniowe · Zbigniew Śliwiński

2.15.1. Zespół mięśnia najszerzego grzbietu

2.15.2. Zespół mięśnia zębatego górnego

2.15.3. Zespół mięśnia piersiowego większego

2.15.4. Zespół więzadła krzyżowo - guzowego

Część III

3.1. Wzorcowe aplikacje w dynamicznym plastrowaniu · Zbigniew Śliwiński

3.2. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacji dynamicznego plastrowania Marcin Krajczy

3.2.1. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacje plastrowania dynamicznego dla górnej części ciała

3.2.1.1. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacji plastrowania dynamicznego w obszarze głowy i szyi

3.2.1.1.1. Aplikacje w neuralgii nerwu trójdzielnego

3.2.1.1.2. Aplikacje w schorzeniach stawu skroniowo żuchwowego

3.2.1.1.3. Aplikacje w bólach głowy

3.2.1.1.4. Aplikacje w skręceniu szyi i po urazie typu „Smagnięcie biczem”

3.2.1.1.5. Aplikacje w dyskopatii szyjnej

3.2.1.2. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacji plastrowania dynamicznego w obszarze obręczy barkowej

3.2.1.2.1. Aplikacje w neuropraksji splotu barkowego

3.2.1.2.2. Aplikacje w zamrożonym barku

3.2>1.2,3. Aplikacje w zapaleniu przyczepów m, dwugłowego

- 3.2.1.2.4. Aplikacje w dysfunkcjach łopatkowo - barkowych
- 3.2.1.2.5. Aplikacje w zespole pierścienia rotatorów
- 3.2.1.2.6. Aplikacje w niestabilności barku
- 3.2.1.2.7. Aplikacje po zwichnięciu stawu obojczykowo barkowego
- 3.2.1.2.8. Aplikacje w zapaleniu kaletki podbarkowej
- 3.2.1.3. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacji plastrowania dynamicznego w obszarze łokcia i przedramienia
 - 3.2.1.3.1. Aplikacje dla łokcia tenisisty, łokcia golfisty
 - 3.2.1.3.2. Aplikacje po urazach w okolicy łokcia
 - 3.2.1.3.3. Aplikacje w zapaleniu kaletki stawu łokciowego
 - 3.2.1.3.4. Aplikacje w przeproście łokcia
 - 3.2.1.3.5. Aplikacje w koślawości łokcia
 - 3.2.1.3.6. Aplikacje w cieśni kanału nadgarstka
- 3.2.1.4. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacji plastrowania dynamicznego w obszarze nadgarstka i ręki
 - 3.2.1.4.1. Aplikacje w zespole de Quervain'a
 - 3.2.1.4.2. Aplikacje po urazach nadgarstka
 - 3.2.1.4.3. Aplikacje w nadwichnięciu stawu kciuka
 - 3.2.1.4.4. Aplikacje przy uszkodzeniu ścięgien prostowników palca/kciuka
 - 3.2.1.4.5. Aplikacje po przemieszczeniu paliczków palców
 - 3.2.1.4.6. Aplikacje po urazach więzadeł palców
- 3.2.1.5. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacji plastrowania dynamicznego w obszarze klatki piersiowej, pleców i kończyn górnych
 - 3.2.1.5.1. Aplikacje w obrzękach kończyny górnej u Amazonek
 - 3.2.1.5.2. Aplikacje w urazach stawu mostkowo obojczykowego
 - 3.2.1.5.3. Aplikacje w zespole górnego otworu klatki piersiowej
 - 3.2.1.5.4. Aplikacje w neuralgii międzyżebrowej

3.2.1.5.5. Aplikacje po urazach połączeń żebrowo - chrzęstnych

3.2.1.5.6. Aplikacje po złamaniu, stłuczeniu żeber

3.2.2. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacji plastrowania dynamii dla dolnej części ciała

3.2.2.1. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacje plastrowania dynamicznego w obszarze stawu biodrowego i uda

3.2.2.1.1. Aplikacje w bólach pachwiny

3.2.2.1.2. Aplikacje w zapaleniu kaletki krętarza większego

3.2.2.1.3. Aplikacje po urazie grzebienia talerza biodrowego

3.2.2.1.4. Aplikacje w zapaleniu kości i stawu biodrowego

3.2.2.1.5. Aplikacje po przeciążeniu mięśni kulszowo goleniowych

3.2.2.1.6. Aplikacje po przeciążeniu mięśnia czworogłowego uda

3.2.2.1.7. Aplikacje w zespole pasma biodrowo piszczelowego

3.2.2.1.8. Aplikacje po wynaczynieniu /krwiaki/ przedniej części podudzia

3.2.2.1.9. Aplikacje w zespole przeciążenia goleni

3.2.2.2. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacje plastrowania dynamicznego w obszarze kolana

3.2.2.2.1. Aplikacje w podwichnięciach rzepki

3.2.2.2.2. Aplikacje w zaburzeniu ślizgu rzepki

3.2.2.2.3. Aplikacje w zapaleniu więzadeł rzepki

3.2.2.2.4. Aplikacje w rozmiękaniu chrząstki rzepki

3.2.2.2.5. Aplikacje w przeroście błony maziowej kolana

3.2.2.2.6. Aplikacje w martwicy jałowej guzowatości piszczeli

3.2.2.2.7. Aplikacje po uszkodzeniu łąkotek stawu kolanowego

3.2.2.2.8. Aplikacje w zapaleniu kaletki stawu kolanowego

3.2.2.2.9. Aplikacje w przewlekłym wysięku w kolanie

3.2.2.2.10. Aplikacje po uszkodzeniu więzadła krzyżowego przedniego kolana

- 3.2.2.2.11. Aplikacje po uszkodzeniu więzadeł pobocznych kolana
- 3.2.2.2.12. Aplikacje w przeproście kolana
- 3.2.2.2.13. Aplikacje w zespole „Gęsiej stopki”
- 3.2.2.3. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacji plastrowania dynamicznego w obszarze stawu skokowego i stopy
 - 3.2.2.3.1. Aplikacje w zapaleniu torebki stawu w części tylnej na kości piętowej
 - 3.2.2.3.2. Aplikacje w zapaleniu ścięgna piętowego
 - 3.2.2.3.3. Aplikacje w zespole jałowej martwicy kości piętowej
 - 3.2.2.3.4. Aplikacje po podwichnięciu ścięgien mięśni grupy strzałkowej
 - 3.2.2.3.5. Aplikacje po zwichnięciu stawu skokowego część przyśrodkowa
 - 3.2.2.3.6. Aplikacje w młotkowatym paluchu
 - 3.2.2.3.7. Aplikacje w przeproście palucha
 - 3.2.2.3.8. Aplikacje w koślawości palucha
 - 3.2.2.3.9. Aplikacje w przemieszczeniach palucha
 - 3.2.2.3.10. Aplikacje w metatarsalgii
 - 3.2.2.3.11. Aplikacje w płaskostopiu/ zapaleniu rozciągna podeszwowego
 - 3.2.2.3.12. Aplikacje w spłaszczeniu łuku poprzecznego stopy
 - 3.2.2.3.13. Aplikacje w końskoszpotawości u dzieci
- 3.2.2.4. Wybrane zastosowania kliniczne aplikacje plastrowania dynamicznego w obszarze pleców i kończyn dolnych
 - 3.2.2.4.1. Aplikacje w przeciążeniu prostownika grzbietu w odcinku lędźwiowo - krzyżowym kręgosłupa
 - 3.2.2.4.2. Aplikacje w przeproście tułowia
 - 3.2.2.4.3. Aplikacja w dyskopatii dolnego odcinka lędźwiowego kręgosłupa i kręgozmyku
 - 3.2.2.4.4. Aplikacje w zaburzeniach funkcji stawu krzyżowo - biodrowego
 - 3.2.2.4.5. Aplikacje w zapaleniu nerwu kulszowego

3.2.2.4.6. Aplikacje w obrzękach kończyny dolnej

3.3. Nawigacja w dynamicznym plastrowaniu · Zbigniew Śliwiński

Przykłady zastosowania dynamicznego plastrowania w wybranych dyscyplinach medycznych

3.4. Dynamiczne plastrowanie a obrzęk limfatyczny u kobiet po mastektomii Anna Lipińska

3.5. Dynamiczne plastrowanie u chorych po cholecystektomii leczonych laparoskopowo a funkcja przewodu pokarmowego · Marcin Krajczy

3.6. Dynamiczne plastrowanie w sporcie kwalifikowanym u pływaków i jego wpływ na zmianę wartości niektórych cech motorycznych Marek Wiecheć

3.7. Dynamiczne plastrowanie w porażeniu mózgowym a poprawa funkcji motorycznych i wegetatywnych u tych dzieci · Halat Bartłomiej

3.8. Wpływ metody Kinesiology Taping na ruchomość i obrzęki w stawach ręki u chorych na reumatoidalne zapalenie stawów - badania pilotażowe Dominik Kaczmarek, Grażyna Cywińska-Wasilewska,

Wojciech Romanowski, Marcin Grzeškowiak, Jacek Lewandowski

3.9. Kinesiology Taping w zapalnych chorobach reumatycznych wieku rozwojowego · Żuk Beata

Część IV

Piśmiennictwo dotyczące plastrowania dynamicznego

Piśmiennictwo obcojęzyczne

Piśmiennictwo obcojęzyczne z Impact Factor

Piśmiennictwo polskojęzyczne

Opinia na temat metody plastrowania dynamicznego

Spis rycin

Spis tabel