



**Leczenie zachowawcze i operacyjne urazów stawu
kolanowego**

Bartłomiej Kacprzak

Dostępna tutaj:

<https://www.acusmed.pl/sklep/ksiazki-dla-fizjoterapeutow/leczenie-zachowawcze-i-operacyjne-urazow-stawu-kolanowego-bartlomiej-kacprzak>

Spis treści

Wstęp

Rozdział 1 Kompleksowe podejście do pacjenta - podstawy terapii funkcjonalnej

Rozdział 2 Anatomia stawu kolanowego, biomechanika

Łąkotki

Kaletki

Unaczynienie

Aparat więzadłowy stawu kolanowego

Mięśnie

Biomechanika stawu kolanowego

Rozdział 3 Badanie kliniczne - krok po kroku

Rozdział 4 Badania obrazowe i ich użyteczność

USG (ultrasonografia)

MRI (rezonans magnetyczny)

RTG (rentgenogram)

TK (tomografia komputerowa)

Rozdział 5 Profilaktyka urazów kolana

Rozdział 6 Leczenie zachowawcze - analiza podejścia

Nowy schemat leczenia zachowawczego

Rozdział 7 Zabiegi chirurgiczne

Operacja to ostateczność

Postępowanie przedoperacyjne

Postępowanie pooperacyjne

Rozdział 8 Urazy układu więzadłowego

ACL

PCL

MCL

LCL

Rozdział 9 Chrzątka stawowa - diagnostyka, uszkodzenia i schemat postępowania

Diagnostyka

Leczenie

Technika operacyjna

Postępowanie

Efekty leczenia

Rozdział 10

Łąkotki - diagnostyka, uszkodzenia i schemat postępowania

Diagnostyka

Leczenie

Leczenie zachowawcze i powrót do gry

Rozdział 11 Rzepka, urazy i schorzenia stawu rzepkowo-udowego

Kolano skoczka

Ostre uszkodzenia rzepki

Złamania rzepki

Zwichnięcia rzepki

Rekonstrukcja MPFL - przyśrodkowe więzadło rzepkowo-udowe

Rozdział 12 Inne urazy oraz zmiany przeciążeniowe stawu kolanowego

Bóle wzrostowe

Zapalenie kałek maziowych

Artrofibroza

OCD - oddzielająca martwica kostno-chrzęstna

Choroba Osgood-Schlattera

Torbiel Bakera

Zmiany przeciążeniowe okolicy stawu kolanowego

Bibliografia