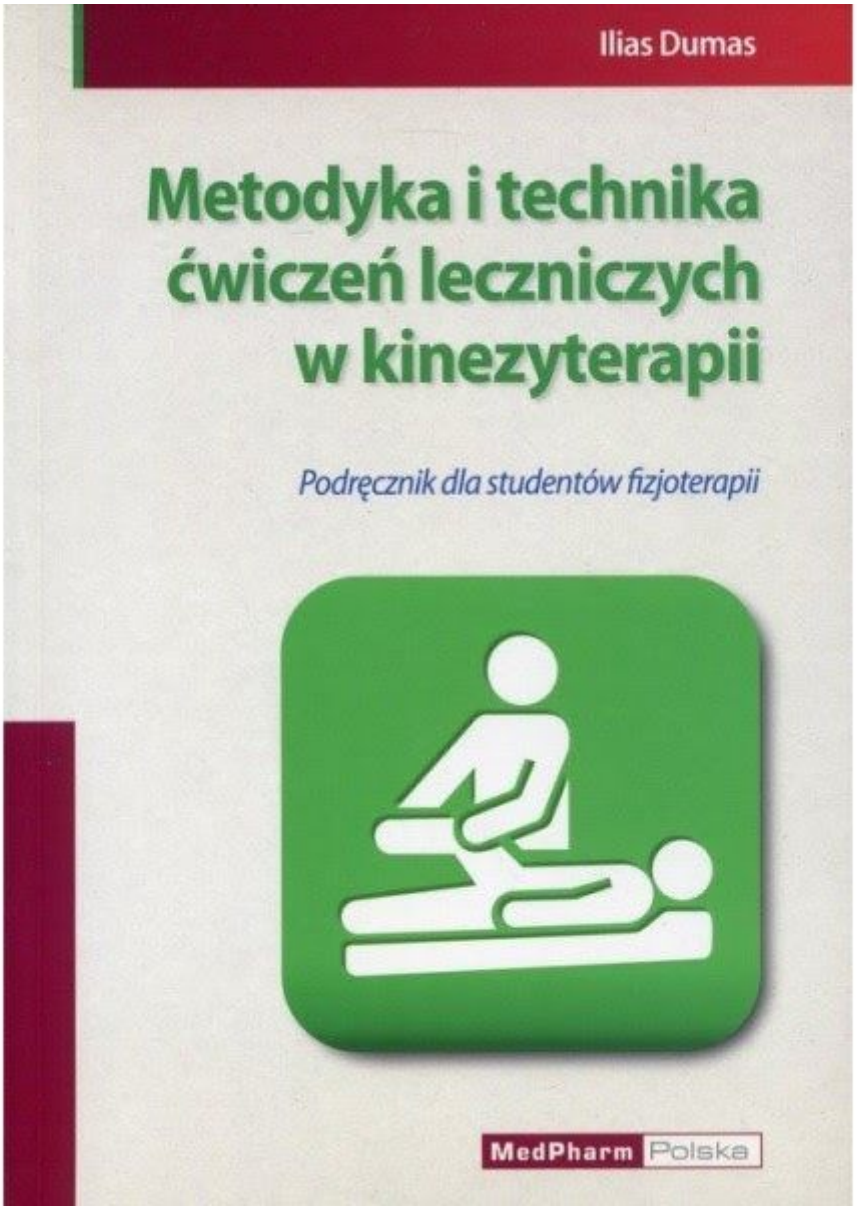
Spis treści



Książka pt. “Metodyka i technika ćwiczeń leczniczych w kinezyterapii” - Ilias Dumas

Dostępna tutaj:
https://www.acusmed.pl/sklep/ksiazki-dla-fizjoterapeutow/metodyka-i-technika-cwiczen-leczniczych-w-kinezyterapii-ilias-dumas

1. KINEZYTERAPIA MIEJSCOWA
    1.1. Systematyka kinezyterapii
    1.2. Ćwiczenia bierne
    1.3. Reedukacja nerwowo-mięśniowa
    1.4. Ćwiczenia czynno-bierne
    1.5. Ćwiczenia izometryczne
    1.6. Ćwiczenia synergistyczne
    1.7. Ćwiczenia wspomagane prowadzone
    1.8. Ćwiczenia samowspomagane
    1.9. Ćwiczenia czynne w odciążeniu
    1.10. Ćwiczenia czynne w odciążeniu z dawkowanym oporem
    1.11. Ćwiczenia czynne wolne
    1.12. Ćwiczenia czynne z oporem
    1.13. Ćwiczenia redresyjne
    1.14. Wyciągi redresyjne
    1.15. Poizometryczna relaksacja mięśni

2. KINEZYTERAPIA OGÓLNA
    2.1. Ćwiczenia rozluźniające
    2.2. Ćwiczenia relaksacyjne
    2.3. Ćwiczenia oddechowe
        2.3.1. Badanie podmiotowe i przedmiotowe układu oddechowego
        2.3.2. Charakterystyka ćwiczeń oddechowych
    2.4. Ćwiczenia koordynacyjne
    2.5. Ćwiczenia równoważne
    2.6. Ćwiczenia ogólnousprawniające
    2.7. Gimnastyka poranna
    2.8. Ćwiczenia czynności samoobsługi

Literatura