



Techniki energii mięśniowej

Zaawansowane techniki terapii tkanek miękkich

*Leon Chaitow, Sandy Fritz, Gary Fryer, Ken Crenshaw, Craig Liebenson,
Ron J Porterfield, Nathan Shaw, Eric Wilson*

Dostępna tutaj:

<https://www.acusmed.pl/sklep/ksiazki-dla-fizjoterapeutow/techniki-energii-miesniowej-leon-chaitow>

Spis treści

Przedmowa

Przedmowa do wydania polskiego

Słowo wstępne

Podziękowania

Autorzy

Wykaz skrótów

1. Wprowadzenie do technik energii mięśniowej (TEM)

2. Wzorce funkcji i dysfunkcji

3. Jak wykorzystywać TEM

4. TEM: skuteczność i badania naukowe

Gary Fryer

5. Kolejne badanie głównych mięśni posturalnych i ich terapia z wykorzystaniem TEM

6. Terapia stawów z wykorzystaniem TEM

7. Zintegrowane hamujące techniki nerwowo-mięśniowe (INIT)

8. Techniki oporu manualnego w rehabilitacji

Craig Liebenson

9. TEM w fizjoterapii

Erie Wilson

10. TEM w masażu

Sandy Fritz

11. TEM w terapii urazów sportowych

Ken Crenshaw, Nathan Shaw i Ron Porterfield

Skorowidz