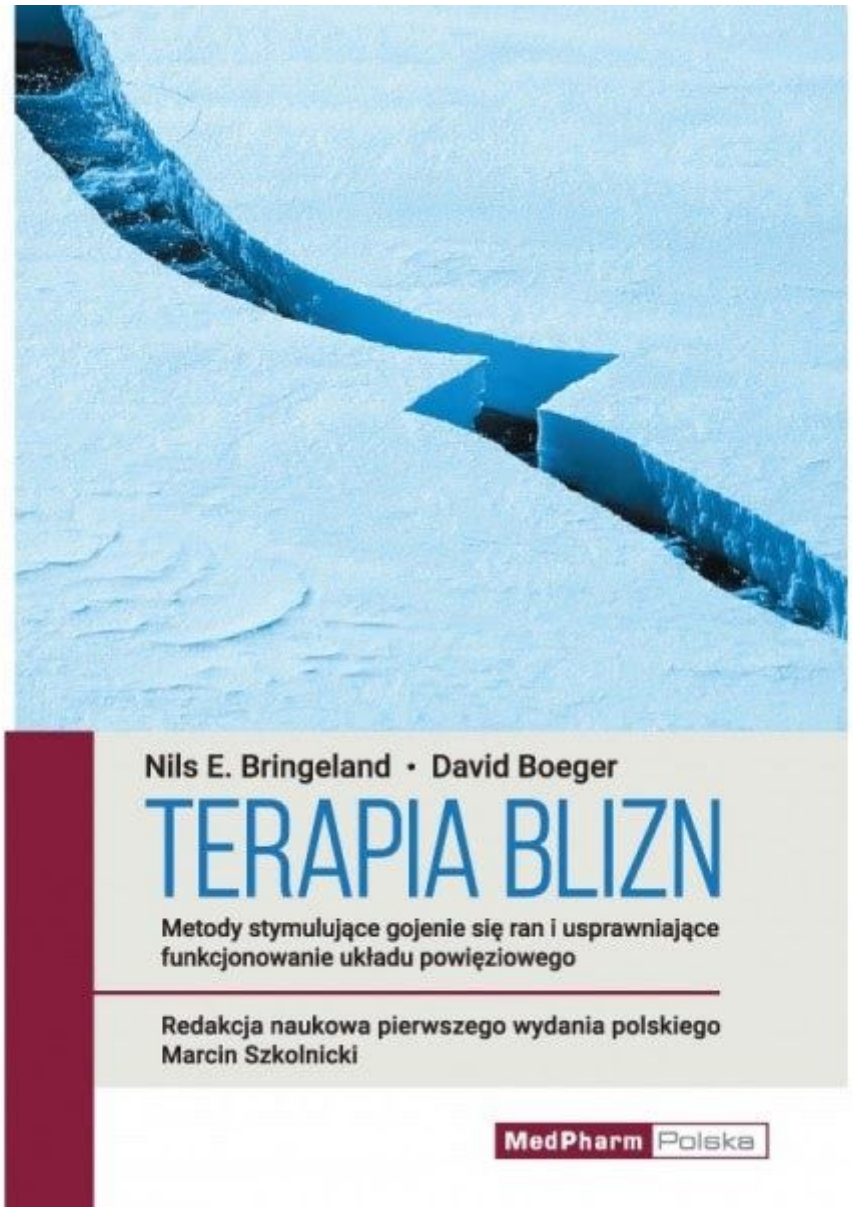
Spis treści



Terapia blizn

Nils E. Bringeland, David Boeger

Dostępna tutaj:

https://www.acusmed.pl/sklep/ksiazki-dla-fizjoterapeutow/terapia-blizn/

I. Podstawy fizjologii i patofizjologii
1. Tkanka łączna: funkcja i budowa
1.1 Uszkodzenia skóry i ich znaczenie dla układu powięziowego
1.2 Skóra
1.2.1 Warstwa skóry
1.3 Tkanka łączna
1.3.1 Funkcje tkanki łącznej
1.3.2 Komórkowe składniki tkanki łącznej i ich zadania
1.3.3 Pozakomórkowe składniki tkanki łącznej
1.3.4 Budowa i rodzaje tkanki łącznej
1.3.5 Powięź somatyczna
1.4 Powięzie jako system komunikacji
1.5 Pole magnetyczne i światło
2. Gojenie się ran
2.1 Podstawy gojenia się ran
2.2 Fazy gojenia się ran
2.2.1 Faza wysiękowa
2.2.2 Faza proliferacji
2.2.3 Faza przebudowy
2.3 Formy gojenia się ran
2.3.1 Wiązania krzyżowe
2.4 Rodzaje ran
2.5 Czynniki wpływające na gojenie się ran
2.5.1 Zapachy i aromaterapia
2.5.2 Muzyka i jej działanie psychologiczne
2.5.3 Leki i ich działania niepożądane
2.5.4 Krioterapia
2.5.5 Inne czynniki
2.6 Proces gojenia a odżywianie
2.7 Zaburzenia gojenia się ran
3. Rodzaje blizn

3.1 Blizny niedojrzałe
3.2 Blizny fizjologiczne
3.3 Blizny stwardniałe
3.4 Blizny zanikowe (atroficzne) wklęsłe
3.5 Blizny przerostowe (hipertroficzne)
3.6 Keloidy
3.7 Blizny aktywne
4. Blizny i zaburzenia funkcjonalne
4.1 Układ mięśniowy i powięziowy
4.1.1 Konsekwencje urazów dla układu mięśniowego i powięziowego
4.2 Efekt zrostów w obrębie łańcuchów mięśniowych
4.2.1 Podstawy anatomii funkcjonalnej
4.2.2 Definicja modelu łańcuchowego
4.2.3 Modele łańcuchów mięśniowych
4.2.4 Proprioceptywne współdziałanie łańcuchów mięśniowych
4.3 Układ żylny i jego znaczenie dla powięzi
4.3.1 Krwiobieg
5. Blizny z perspektywy psychiatrycznej
5.1 Wpływ blizn fizycznych na psychikę
5.2 Blizny na duszy
5.3 Blizny spowodowane zachowaniami autoagresywnymi
II. Część praktyczna
6. Diagnostyka blizn
6.1 Wywiad i oględziny
6.2 Dokumentacja zdjęciowa
6.3 Badanie palpacyjne
6.4 Testy blizn
6.4.1 Vancouver Scar Scale
6.4.2 Visual Analogue Scale (VAS)
6.4.3 Patient Observer Scar Assessment Scale (POSAS)
6.4.4 Manchester Scar Scale (MSS)

6.4.5 Stony Brook Scar Evaluation Scale (SBSES)
6.5 Diagnostyka blizn z wykorzystaniem urządzeń
6.5.1 MyotomPro
6.5.2 Dolorymetr
6.5.3 Durometr
6.5.4 Cutometer
6.5.5 Ultrasonografia mięśniowo-szkieletowa
6.6 Kinezjologia
6.7 Kwestionariusz oceny
7. Terapia blizn
7.1 Masaż blizn
7.1.1 Zasady działania masażu
7.1.2 Intensywność zabiegów
7.1.3 Młoda blizna
7.1.4 Wygojona blizna
7.1.5 Techniki
7.2 Terapia Boegera
7.2.1 Diagnostyka i uwalnianie w złożonym układzie łącznotkankowym
7.2.2 Diagnostyka w terapii Boegera
7.2.3 Terapia
7.2.4 Techniki chwytu w terapii Boegera
7.2.5 Fizjologiczny trening postawy
7.3 Emocje i blizny
7.3.1 Powstawanie blizn fizycznych
7.3.2 Powstawanie blizn emocjonalnych i ich oddziaływanie w trakcie terapii blizn
7.4 Manualna mobilizacja blizn
7.4.1 Mobilizacja we wczesnych fazach
7.5 Mobilizacja blizn brzusznych
7.5.1 Technika mobilizacji brzusznej
7.6 Miodoterapia
7.6.1 Podstawy

7.6.2 Miód medyczny
7.6.3 Zabiegi
7.7 Bańki
7.7.1 Historia
7.7.2 Sposób działania
7.7.3 Zabiegi
7.8 Medical flossing
7.9 Manipulacja powięziowa (forced release)
7.9.1 Zastosowanie manipulacji powięziowej
7.10 Energetyczna terapia blizn w medycynie alternatywnej
7.10.1 Tradycyjna medycyna chińska (TCM)
7.10.2 Neuralterapia
7.10.3 Homeopatia
7.10.4 Ziołolecznictwo
7.11 Znaczenie drenażu limfatycznego w terapii blizn
7.11.1 Budowa układu naczyń limfatycznych
7.11.2 Zaburzenia układu oddechowego
7.11.3 Zastosowanie manualnego drenażu limfatycznego
7.12 Metody z użyciem sprzętu i narzędzi
7.12.1 Plastrowanie blizn
7.12.2 Pałeczki
7.12.3 Rollery i szczoteczki
7.12.4 Ultradźwięki
7.12.5 Promieniowanie podczerwone
7.12.6 Elektroterapia
7.13 Fizjoterapia w przypadku ran pooparzeniowych
7.13.1 Fizjoterapia we wczesnej fazie pourazowej
7.13.2 Fizjoterapia w fazie przedoperacyjnej
7.13.3 Fizjoterapia we wczesnej fazie pooperacyjnej
7.13.4 Fizjoterapia w późnej fazie pooperacyjnej
7.13.5 Fizjoterapia w fazie rehabilitacji

8. Maści na blizny
9. Interwencje lekarskie
9.1 Operacyjne usuwanie blizn
9.2 Folie silikonowe
9.3 Krioterapia
9.4 Laseroterapia
9.5 Naświetlanie
9.6 Uwalnianie blizn przez ostrzykiwanie
9.7 Akupunktura
9.8 Mikronakłuwanie
9.9 Terapia uciskowa
9.10 Leki i substancje czynne w terapii blizn
9.11 Zalecenia
III. Aneks
Bibliografia
Skorowidz