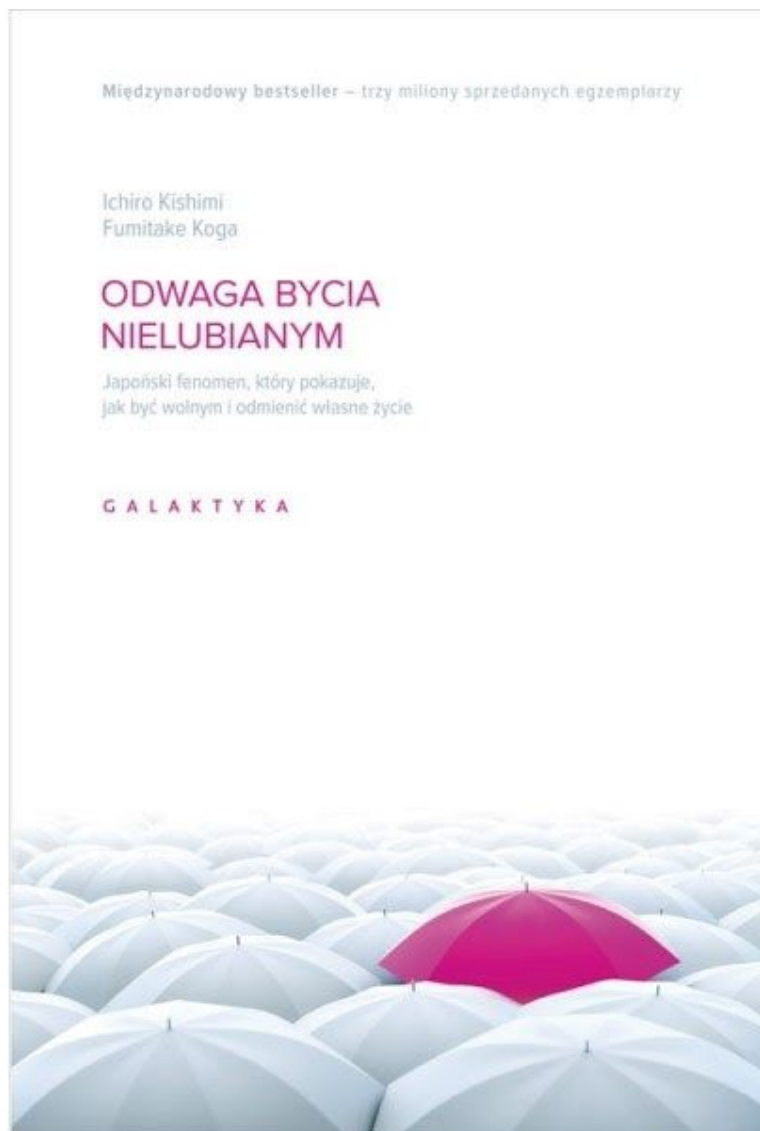


Spis treści



Odwaga bycia nielubianym

Japoński fenomen, który pokazuje, jak być wolnym i odmienić własne życie

Ichiro Kishimi, Fumitake Koga

Dostępna tutaj:

<https://www.acusmed.pl/sklep/ksiazki-dla-fizjoterapeutow/odwaga-bycia-nielubianym/>

WSTĘP

WIECZÓR PIERWSZY

Trauma nie istnieje

WIECZÓR DRUGI

Wszystkie problemy są problemami interpersonalnymi

WIECZÓR TRZECI

Nie wtrącaj się w cudze sprawy

WIECZÓR CZWARTY

Gdzie jest pępek świata?

WIECZÓR PIĄTY

Żyć gorliwie tu i teraz

POSŁOWIE